



Le Parc
naturel régional
du Marais poitevin



Parc naturel régional du Marais poitevin

Inspirations au fil de l'eau...

Mon carnet découverte

Une autre vie s'invente ici



Parc
naturel
régional
du Marais poitevin
Une autre vie s'invente ici

Sommaire

Inspirations au fil de l'eau

- 4 Édito
- 7 Trois paysages et un Marais poitevin unique

Le littoral

- 8 Entre océan et eau douce...
- 10 Sur les plages, coquillages et crustacés
- 11 Entre terre et mer, le marais maritime
- 12 La baie de l'Aiguillon, premier bassin mytilicole de France
- 13 Naturellement sauvage

Les marais desséchés et la vallée du Lay

- 14 À la découverte des espaces infinis
- 16 Mosaïque de cultures et de prairies
- 17 Sur les traces des moines bâtisseurs
- 18 Ici, les villes surprennent
- 19 Les villages de la vallée du Lay : entre légendes et histoire
- 20 Histoires d'eau
- 21 Les communaux, réservoirs de richesses insoupçonnées

Les marais mouillés

- 22 Alliance délicate de l'eau et du végétal
- 24 La Venise verte, cathédrale de verdure
- 26 Attention : nature généreuse !
- 28 Sous le charme des villages maraîchins
- 30 Trois ports, trois villes au riche patrimoine



Édito

ee Vaste espace où la nature côtoie l'homme, le Marais poitevin recèle bien des secrets. Combien devinent, au-delà de sa Venise verte, la multiplicité de ses paysages ? Combien connaissent sa dimension de Parc naturel régional, et savent qu'à ce titre il est préservé tant du point de vue environnemental que pour son patrimoine ?

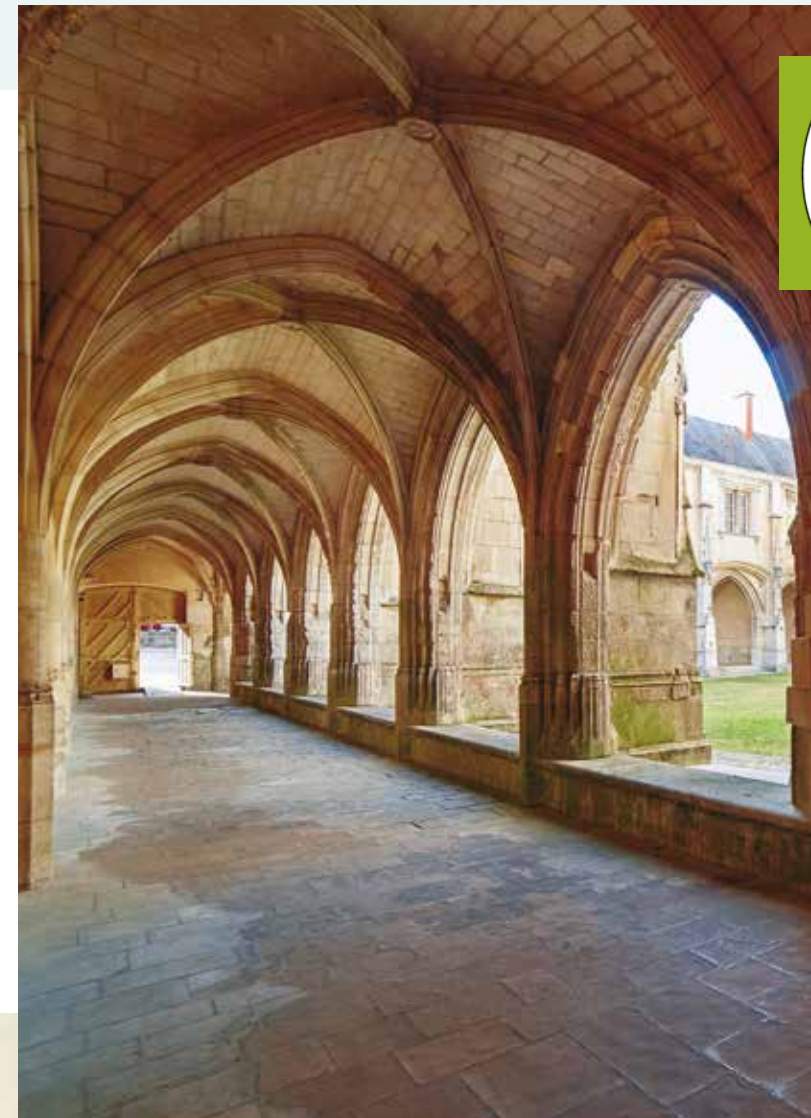
Aller à la rencontre de ce territoire devient alors une expérience unique. S'aventurer sur les routes et chemins du littoral, sillonner les marais desséchés, arpenter les chemins de halage ou les ruelles des villages, canoter sur une conche vous fera découvrir mille univers différents, des milieux exceptionnels à la faune et la flore si spécifiques.

Voyager ici, c'est aussi rencontrer l'authenticité d'un territoire, ses habitants, et surtout ceux qui sont engagés pour accueillir tous les curieux de cette nature extravagante.

Bienvenue dans les secrets d'un voyage vous invitant à une expérience inoubliable. **dd**

Pierre-Guy Perrier,

Président du Parc naturel régional du Marais poitevin
Président délégué de la Région Pays de la Loire



Valeurs Parc naturel régional
**REPÉREZ
LES BONNES
ADRESSES !**

La marque Valeurs Parc naturel régional identifie les hébergeurs, sites de visite, bateliers, guides de balades à vélo, producteurs et artisans qui s'engagent à respecter les valeurs du Parc naturel. Tous sont impliqués en faveur du développement durable. Ils vous accueillent au gré de vos découvertes...



Pour découvrir les activités, artisans, sites ou hébergements labellisés Valeurs Parc naturel régional, flashez ce code à l'aide de votre smartphone.

POUR EN SAVOIR PLUS...

Sur nos actions

pnr.parc-marais-poitevin.fr

Sur les découvertes

www.parc-marais-poitevin.fr

À la découverte d'un Parc naturel régional...

En France, les Parcs naturels régionaux identifient des territoires remarquables, emblématiques, habités et fragiles. Ce sont des territoires qui partagent un projet de préservation et de valorisation de la nature et du cadre de vie. C'est le cœur de la mission du Parc naturel régional du Marais poitevin.



Trois paysages et un Marais poitevin unique

Amoureux de la nature aussi bien que des côtes atlantiques, interpellé par les propos d'une amie m'affirmant que la baie de l'Aiguillon faisait partie du Marais poitevin, j'ai voulu en savoir plus... J'ai donc choisi de jeter mon dévolu sur cette destination nature par excellence. Mais par où commencer cette aventure ? Fallait-il choisir les plages, la Venise verte ou, même, les villes ? J'optais plutôt pour un voyage initiatique, me permettant autant de flâner au fil de l'eau que de comprendre comment ce territoire d'exception s'est construit et transformé au cours des siècles...



- Première zone humide de la façade atlantique
- 8 200 kilomètres de voies d'eau
- 330 espèces d'oiseaux
750 espèces végétales
- 22 marais communaux sur 2 100 ha
- 1 000 km de digues
- 594 ouvrages hydrauliques

3 LABELS :
 Parc naturel régional du Marais poitevin
 Grand Site de France
 Destination Européenne d'Excellence

Échappées belles en douceur
 Errances à vélo pour rejoindre la côte et ses multiples facettes. Balades à pied dans les ruelles typiques ou sur les chemins de halage. Promenades en barque, en canoë ou même en paddle pour pénétrer les mystères de la Venise verte. Randonnées à dos de baudet du Poitou pour découvrir à son rythme les richesses de ce territoire aussi fragile qu'exceptionnel... Ici, tout prédestine le voyageur à laisser derrière lui le tumulte, et pratiquer des activités douces et respectueuses de l'environnement.

- Limites du Parc naturel régional
- Le littoral (P.9 à 13)
- Les marais desséchés et la vallée du Lay (P.15 à 21)
- Les marais mouillés (P.23 à 30)

Retrouvez toutes les balades inédites recommandées par le Parc naturel du Marais poitevin sur baludik.fr

Ici, chasses au trésor... Inscrivez-vous vite sur www.terra-aventura.fr

Le littoral

Entre océan et eaux douces...

La baie de l'Aiguillon, un lieu magique, que je devine bercé par les saisons, mais qui m'offre déjà, selon le moment de la journée, des spectacles différents.

Les ambiances, les lumières changent au gré des marées.

Lorsque celles-ci sont hautes, les vagues viennent lécher la digue de front de mer qui protège les habitants. Les marées basses, elles, découvrent de vastes étendues. C'est le moment que les oiseaux choisissent pour venir se nourrir. Un instant délicieux où il est facile d'observer même les plus rares...



ON FAIT QUOI ?

On pédale...

La Vélo Francette®, véloroute menant de la Normandie à l'Atlantique, traverse le Marais poitevin.

La Vélodyssée, qui va de la Norvège au Portugal, offre un autre point de vue sur 85 kilomètres, de Longeville-sur-Mer à Marans.



COUP DE CŒUR !

Pédaler en famille, au milieu des marais, dans un environnement entre terre et mer.



Sur les plages, coquillages et crustacés



Dunes boisées, kilomètres de sable blanc... le littoral de Vendée et de Charente-Maritime est l'un des plus connus et des plus fréquentés pour ses immenses plages et son ensoleillement. Un littoral qui charme à coup sûr, un lieu pour se la couler douce, se laisser aller à la contemplation de cette nature exceptionnelle, ou pour s'activer !



ON GOÛTE...

Coquillages et crustacés !

Entre ciel et mer, à marée basse, découvrez la pêche à pied... tout en respectant les règles. Un guide naturaliste, moniteur de pêche, vous initie sur les meilleurs spots.

Cap Pêche et nature ☎ 06 75 85 56 43
www.cap-peche-et-nature.fr

ON FAIT QUOI ?

Profiter des vagues et du vent.

De La Tranche à l'Aiguillon en passant par La Faute ou Longeville, voici un terrain de jeux magnifique pour pratiquer surf, kite surf, wake board, knee board, char à voile...

Kayak, pirogue, stand-up paddle...

Longez les côtes en toute quiétude. Et sur les longues plages de sable fin, bien d'autres amusements sont au programme.

Pêcher, dans un carrelet à Esnandes !

Lorsque vous arrivez sur les lieux, l'eau semble encore loin. Le temps de vous installer – et de pique-niquer ! – et l'océan est là. Au menu du soir : solettes, mulets, bars et crevettes... qui ont grandi dans les vasières.

Réservez auprès de la Maison de la baie du Marais poitevin
☎ 05 46 01 34 64 - maison-baiemaraispoitevin.fr



CŒUP DE CŒUR !

La Rade d'Amour, située à l'extrémité de la pointe d'Arçay à La Faute-sur-Mer, est un site du Conservatoire du littoral. Son observatoire, ouvert toute l'année, permet d'admirer l'échasse blanche ou le Tadorne de Belon.

Pour une visite guidée (l'été), contactez l'office de tourisme Sud Vendée Littoral
☎ 02 51 56 37 37.



Entre terre et mer, le marais maritime

Quittons les plages pour gagner la baie de l'Aiguillon, l'un des plus prestigieux ensembles écologiques de France. Chaque marée basse découvre les vasières, riches en phytoplancton dont s'alimentent mollusques et crustacés, offrant aux oiseaux et aux poissons une nourriture providentielle. Les plus fortes marées recouvrent ses prés-salés – ou mizottes, comme on les appelle ici – colonisés par une flore exceptionnelle. Des digues les séparent des polders agricoles.



ON VA OÙ ?

Se balader au port de l'Aiguillon-sur-Mer.

Un petit port pittoresque, avec ses pilotis de bois. À marée basse, la promenade de la digue à la pointe offre un joli point de vue sur les vasières et les oiseaux.

Prendre le temps à la pointe d'Arçay...

Cette presqu'île de 6 kilomètres de long se construit au fil des marées, chacune apportant de nouveaux sédiments. Ici, vasières, prés salés, dunes et forêts se côtoient. C'est un véritable paradis à ciel ouvert, un trésor de biodiversité.

Visites guidées gratuites en juillet et août.
Office de tourisme Sud Vendée Littoral
☎ 02 51 56 37 37

S'offrir un bol d'oxygène à la pointe Saint-Clément !

Ici, un magnifique panorama sur la baie de l'Aiguillon vous attend. Un promontoire pourvu d'une table d'orientation signale les lieux qui vous entourent : l'île de Ré, l'Aiguillon-sur-Mer, Saint-Michel-en-l'Herm...

46°15'13.298 N / 1°8'23.287 O



ON FAIT QUOI ?

Visiter l'église Saint-Martin d'Esnandes.

Fortifiée entre le XII^e et le XIV^e siècle, elle dévoile une vue imprenable sur la baie de l'Aiguillon. Profitez-en pour visiter la Maison de la baie (voir p. 12).



Faites connaissance avec Thierry, qui utilise pour le procédé d'émaillage, des éléments naturels comme la poudre de coquilles d'huîtres, de moules ou même des algues ou autres plantes naturelles locales.

Céramiste de la mer,
1, rue Saturne à Villedoux
☎ 06 17 64 75 83



ICI, LE PARC NATUREL RÉGIONAL AGIT

Le programme Life Nature, conduit par le Parc naturel régional du Marais poitevin, vise à restaurer les milieux naturels sur la baie de l'Aiguillon. Il installe notamment des ganivelles (petites barrières) pour limiter la circulation des promeneurs et éviter le piétinement. La végétation peut ainsi se développer sur les dunes, milieu naturel protégé au niveau européen.



La baie de l'Aiguillon, premier bassin mytilicole de France



Coquilles, palourdes, pétoncles, huîtres... la baie de l'Aiguillon est un haut lieu de la conchyliculture. Son produit phare : la « Charron », une moule de bouchot qui se récolte sur son pieu de chêne planté dans une eau peu profonde. Parce qu'elle est à la fois baignée de soleil à marée basse et de nutriments à marée haute, ses qualités gustatives sont reconnues au-delà de nos frontières !

ON VA OÙ ?

Direction Charron ! Situé à l'embouchure de la Sèvre niortaise, son port offre des paysages atypiques, tantôt marais, tantôt fleuve, tantôt mer... au cœur d'une nature préservée. Charron vit à l'heure des marées. Le port du Pavé, qui offre un panorama sur la baie de l'Aiguillon, est le centre d'expédition de la moule de bouchot. Les mytiliculteurs viennent y décharger leur production et entretenir leurs bateaux.



ON GOÛTE...

Les moules de Charron au restaurant La Ponetière. Au bord de l'eau avec vue sur l'embouchure de la Sèvre niortaise, cette guinguette vous accueille de mai à septembre.

Port du Corps de garde à Charron
☎ 06 83 50 24 42



ON FAIT QUOI ?

En mer avec les boucholeurs !

Partez sur un bateau mytilicole des années 50 à la découverte des exploitations. Un moment unique pour apprécier la baie et sa faune, tout en profitant des conseils avisés de vieux loups de mer !

Association du Vieux Tape-cul ☎ 06 72 83 00 50
leboucholeur.com

On visite la Maison de la baie du Marais poitevin.

Vous saurez tout sur la mytiliculture dans la baie ! Après un film sur l'écosystème du marais maritime, profitez de l'espace muséographique, ludique et interactif, adapté à tous.

Parvis de l'église à Esnandes ☎ 05 46 01 34 64
maison-baiemaraispoitevin.fr

ON NE MANQUE PAS !

On fait la fête au Mouf'stock, un festival rock, qui a lieu en juin, où on déguste des moules-frites !
moufstock.fr



Balade guidée à vélo avec visite des producteurs locaux et dégustation des produits (huître, vin...)

Original Vélo Tour
3 rue du Gros Noyer à Maillé
☎ 06 67 96 97 88 - Originalvelotour.fr



Naturellement sauvage

Sterne caspienne, avocette, tadorne de Belon... la baie est l'un des sites français les plus importants pour l'accueil des oiseaux. Les hivernants viennent s'y installer après avoir passé l'été dans les contrées froides. Les migrateurs, qui quittent le nord de l'Europe pour se diriger au sud (Espagne, Afrique) l'hiver, y font une halte. Vasières et prés salés leur offrent un gîte de choix !



ON VA OÙ ?

Observer les oiseaux

La réserve naturelle nationale de La Casse de la Belle Henriette, à La Faute-sur-Mer.

Cette lagune présente un intérêt majeur pour la reproduction des oiseaux d'eau.
GPS : 46°20'31"N / 1°21'15"O



La pointe du Grouin du cou à La Tranche-sur-Mer.

Ce plateau rocheux offre une ressource de nourriture aux tournepierres à collier, aigrettes garzette, grands gravelots, goélands, bernaches...
GPS : 46°20'33.35 N / 1°27'48.135 O

La LPO Sud Vendée vous propose de compter avec eux les oiseaux à la pointe de l'Aiguillon.

Le Grand Mothais à Champagné-les-Marais
☎ 02 51 56 78 80 - vendee.lpo.fr



En prendre plein la vue à la plateforme d'observation de Saint-Michel-en-l'Herm.

Océan, « mizottes », vasières, marais et canaux composent un paysage à la fois naturel et révélateur d'une histoire unique : celle des terres prises sur la mer.
GPS : 46°18'15.70"N/1°12'24.87 O

Les marais desséchés et la vallée du Lay

À la découverte des espaces infinis

En quittant l'océan, après avoir dépassé les vasières, me voici dans le cœur des marais desséchés. C'est une autre nature qui se dévoile ici. Sous une lumière dorée, ses paysages fascinent. De larges étendues de verdure sont surplombées, çà et là, d'anciennes îles calcaires. Aux alentours, les roselières, les vastes prairies, le fleuve Lay et les canaux accueillent busards, bruants, rousserolles et grenouilles...



Plus que les sites du Marais poitevin, j'ai toujours cherché à mettre en avant ses lumières. J'aime photographier les marais desséchés par temps d'orage, pour capter des ciels métalliques, ou profiter du lever du jour pour transmettre l'atmosphère qui se dégage de ces grandes étendues. Chaque saison a sa lumière. Au tout début du printemps, quand l'herbe est grasse que l'on met les bêtes au pré, ou en hiver, au petit matin, avec la gelée, le brouillard et une inondation, on a toutes les composantes d'une belle photo. C'est aussi l'hiver, au lever du jour, que je préfère faire des photos de dunes, pour avoir un sable net, un ciel bleu. Je voudrais que mes photos incitent les gens à s'arrêter sur un paysage près duquel ils ont l'habitude de passer.

Pascal Baudry, photographe



ON VA OÙ ?
On pédale...

Une piste agréable et ensoleillée (boucle Véloodyssée) vous emmène jusqu'à Marans, en passant par Saint-Michel-en-l'Herm, où vous aurez l'occasion de découvrir les restes de l'abbaye royale et ses 13 siècles d'histoire.



Mosaïque de cultures et de prairies



Entre océan et marais mouillés, les marais desséchés offrent au regard de larges paysages ouverts constitués de prairies humides, de roselières ou de terres cultivées.

À l'abord des fossés et canaux rectilignes qui ceignent les prairies naturelles et les cultures céréalières, des buissons de tamaris et d'épineux brisent l'horizontalité des paysages. Ici, les arbres sont rares... mais la faune, la flore sont particulièrement riches. Émergeant de l'infini, des îles calcaires constituent des points hauts où les villages se sont installés.

ON VA OÙ ?

À Chaillé-les-Marais.

Perché sur une falaise calcaire, le village propose un point de vue imprenable sur les marais desséchés.

ON FAIT QUOI ?

Véritables havres de paix, les réserves offrent les conditions optimales pour observer oiseaux, batraciens... sans les déranger.

Réserve naturelle nationale Michel Brosselet

2 rue du 8 mai à Saint-Denis-du-Payré
☎ 02 51 28 41 18
reservenaturelle-saintdenisdupayre.fr



Réserve naturelle régionale des marais de La Vacherie

Ferme du Grand Mothais à Champagné-les-Marais
☎ 02 51 56 78 80 - reservenaturelle-vacherie.lpo.fr



Réserve biologique départementale de Nalliers-Mouzeuil

La Maison de la Réserve - Les Huttes à Nalliers
☎ 02 51 97 69 80
sitesnaturels.vendee.fr/reservenalliers.html



ON NE MANQUE PAS !

La fête de la Bouse à Triaize.

Un grand moment insolite de la vie rurale qui se déroule fin juillet. L'opportunité de découvrir de vieux métiers, les moissons à l'ancienne et la fabrication des bouses autrefois indispensables pour le chauffage et les grillades !

ON GOÛTE...

Le miel et ses produits dérivés (bonbons, nougat...)

Miellerie des Fontenelles
et les Butinades
Les Fontenelles à Triaize
☎ 02 51 56 93 34
miellerie-des-fontenelles.com



ICI, LE PARC NATUREL RÉGIONAL AGIT

Le busard cendré niche dans les champs de blé. Protégé par le Parc, les associations de protection de la nature et les agriculteurs, celui-ci fait l'objet d'une surveillance attentive afin d'éviter que les nids ne soient détruits lors de la moisson.

Sur les traces des moines bâtisseurs



Dès le X^e siècle, les moines s'unissent pour dompter l'hostilité des marécages, façonnant ainsi les marais desséchés. Ils creusent les premiers canaux, installent des digues pour se protéger de l'océan et des crues, et exploiter ces terres très riches. Aujourd'hui, les abbayes du Marais poitevin offrent à travers leurs vestiges, un témoignage exceptionnel de cette période...



Maillezais

Cette puissante forteresse fut une abbatale dont la construction débuta en 1005. Elle a brillé pendant des siècles tant sur les plans religieux – elle fut érigée en cathédrale au XIV^e siècle – qu'économique ou culturel. Rabelais, à l'époque moine, vint s'y instruire durant cinq ans. Ses vestiges, mêlant les styles roman, gothique et Renaissance, illustrent l'art des tailleurs de pierre, mais témoignent également de la cruauté des guerres de religion.

Abbaye Saint-Pierre à Maillezais ☎ 02 51 53 66 80
sitesculturels.vendee.fr/Abbaye-de-Maillezais

Saint-Michel-en-l'Herm

L'histoire de l'abbaye royale de Saint-Michel-en-l'Herm, intimement liée aux travaux d'assèchement, est aussi considérablement mouvementée. Invasions des Vikings, destructions, reconstructions... celle qui fut bâtie en 682 par les moines de Noirmoutier sur cet îlot calcaire du golfe des Pictons est devenue abbaye royale en 1516. On compte parmi les hauts dignitaires à sa tête le cardinal Mazarin. C'est aujourd'hui une propriété privée où l'on peut admirer la salle capitulaire, le réfectoire ou encore le pavillon des moines.

Abbaye royale - 1 place de l'Abbaye
à Saint-Michel-en-l'Herm ☎ 02 51 30 21 89
musee-andredeluoil.fr/abbaye-royale



Nieul-sur-l'Autise

Façade romane sculptée, piliers inclinés, cloître à quatre galeries encadrant un petit jardin... ce chef-d'œuvre de l'architecture romane a conservé ses charmes au fil des siècles. L'abbaye royale Saint-Vincent, qui doit sa prospérité à la protection d'Aliénor d'Aquitaine, constitue un ensemble monastique complet, doté d'une église, d'un cloître et des bâtiments conventuels.

Abbaye Saint-Vincent - 1 allée du Cloître
à Rives d'Autise ☎ 02 51 53 66 66
sitesculturels.vendee.fr/Abbaye-de-Nieul-s-l-Autise



Ici,
les villes surprennent...

Luçon, célèbre évêché

Cet ancien port relié à la baie de l'Aiguillon par un canal se dévoile à pied. Capitale spirituelle du sud de la Vendée, Luçon possède un patrimoine religieux foisonnant, dont le plus célèbre représentant fut le cardinal de Richelieu. C'est une petite ville aux rues vivantes, une étape intéressante pour découvrir les fiefs vendéens.

ON VA OÙ ?

Au jardin Dumaine, un jardin plein de charme à l'atmosphère romantique très XIX^e siècle.

Admirer la cathédrale Notre-Dame de style gothique, mais présentant des parties romanes et d'autres, de style classique.

Marans, cœur palpitant du marais

Traversée par la Sèvre niortaise, Marans est une charmante petite cité urbaine, au cachet historique. Port maritime, bassins, quais, halles style Baltard témoignent de la forte activité commerciale qui régnait ici. Ne quittez pas le centre sans avoir vu l'unique clocher en verre à l'ossature d'aluminium de l'église Notre-Dame. À sa construction, l'église n'avait pu recevoir de clocher, faute de moyens. L'erreur fut réparée en 1988 par le Marandais Barthélémy Fabbro, triste de voir l'église de son enfance ainsi « dénudée ».



ON VA OÙ ?

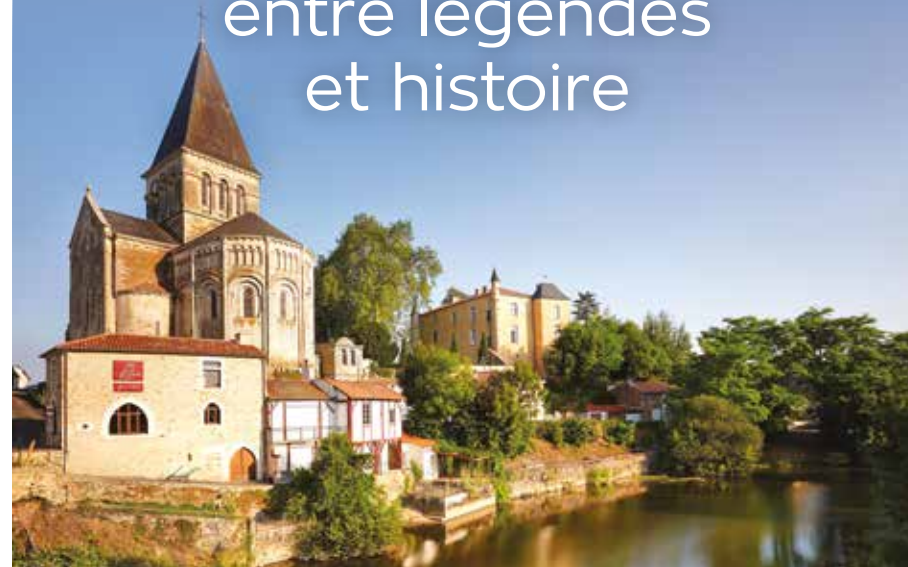
Au port de plaisance de Marans !

ON GOÛTE...

Les œufs !

La ville est connue pour sa célèbre poule de Marans, une race ancienne qui pond de gros œufs à la coquille rousse très sombre. Leur réputation dépasse nos frontières grâce à James Bond qui se vantait, dans « Bons baisers de Russie », de consommer chaque matin un œuf de poule de Marans dans un coquetier en porcelaine de Chine !

Les villages de la vallée du Lay : entre légendes et histoire



Séjourner au cœur du Marais poitevin, c'est s'offrir mille histoires à raconter au retour de voyage... Et c'est d'autant plus vrai si l'on sait percer les mystères de ses villages !

ON VA OÙ ?

Découvrir les légendes de Saint-Benoist-sur-Mer.

Cet ancien petit port du golfe des Pictons est devenu un village du marais desséché connu pour son lapin en plâtre qui fume une pipe. On raconte qu'il aurait été posé sur le toit de l'église en mémoire d'un curé, amateur de tabac, alors que sa consommation était interdite par l'évêché. D'autres affirment qu'il a été érigé à la gloire d'un artisan « coureur de jupons », lors de la rénovation de l'église au XIX^e siècle.

Traverser le Lay à Lavaud.

Entre Péault et La Couture, vous emprunterez l'un des seize ponts construits par Gustave Eiffel, encore en service.

Admirer la tour de Morigq.

Située à Angles, cette tour aurait été élevée sur les fondations romanes de l'ancien donjon d'un château du XI^e siècle, depuis tombé en ruines. Le maire de La Rochelle acheta les ruines en 1430 pour y construire la tour de Morigq, destinée à surveiller le trafic maritime. À l'assèchement des marais, elle se transforma en prison, puis en grenier à blé.

ON FAIT QUOI ?

Pêcher au bord du Lay.

Le village de La Bretonnière-la-Claye propose un ponton accessible à tous et une descente à bateaux. À deux pas, l'ancien treuil en fer servait à réguler le niveau d'eau dans le marais de La Claye.

Randonner à Mareuil-sur-Lay-Dissais (12,5 km).

En suivant le sentier « Marmande », et le balisage jaune, au départ du parking du Lay, vous profiterez d'une superbe vue sur les rives du Lay, et rejoindrez le bourg en traversant les vignes. (Photo ci-contre)

Office de tourisme Sud Vendée Littoral

☎ 02 51 56 37 37

Les vins de la vallée du Lay. La douceur du climat alliée à la richesse géologique offre une typicité à ces fiefs vendéens qui se composent de plusieurs terroirs, dont Mareuil et Vix, situés dans le Parc naturel régional.

Circuit œnotouristique de 35 km

ON GOÛTE...

Faire une halte au festival « Les Arts par nature » au Prieuré de la Chaume, tout en dégustant les vins bio du domaine !

35 chemin de la Chaume à Vix

☎ 02 51 00 49 38 - prieure-la-chaume.com



Le pré fou, cette spécialité vendéenne, servie à l'apéritif, est un pain plat garni de beurre et d'ail dans des proportions très généreuses.



ICI, LE PARC NATUREL RÉGIONAL AGIT

Le Parc soutient le Conservatoire des ressources génétiques pour préserver et valoriser les races locales : poule de Marans, baudet du Poitou, trait mulassier poitevin, oie grise du marais, angélique et variétés fruitières...



Histoires d'eau

Plus grande zone humide de la façade atlantique, cet ancien golfe marin s'est progressivement transformé sous les effets combinés des processus d'évolution naturelle et des aménagements de l'homme. Pour gérer l'eau, omniprésente sur le territoire, un ingénieux système hydraulique a été installé. Les marais desséchés, ceinturés par des digues, sont protégés des eaux de l'océan et des crues en provenance des « terres hautes ». Les marais mouillés, correspondant aux zones inondables, sont parcourus par un réseau complexe et dense de voies d'eau.

ON GOÛTE...

La gastronomie locale au bord de l'eau, à l'auberge de la Rivière, véritable escapade gourmande.
2 rue du Port de la Fouarne
à Velluire-sur-Vendée
☎ 02 51 52 32 15
hotel-riviere-vendee.com



COEUR !



À la Maison du Maître de digues, « cabane » traditionnelle où on découvre la culture et les traditions de ce territoire, on y apprend aussi le fonctionnement de la digue, des canaux et des ouvrages hydrauliques, dont les portes à flots, un ingénieux système qui permet d'empêcher la remontée de l'eau salée dans les fleuves et canaux du marais. Ces portes qui se ferment sous l'effet de la marée haute et s'ouvrent à marée basse sont toujours associées à un barrage afin de contrôler la quantité d'eau évacuée à marée basse.

7, rue de la Coupe du Rocher
à Chaillé-les-Marais ☎ 02 51 56 77 30
maison dumaitrededigues.fr



Les communaux, réservoirs de richesses insoupçonnées

Quelle belle transition avec les marais mouillés ! Vous voici face à une vaste étendue herbeuse sans arbre ni clôture, un communal. Ces prairies, propriétés des communes, sont mises à disposition des éleveurs et peuvent atteindre 300 hectares. Elles trouvent leur origine dans les travaux réalisés dans le marais il y a dix siècles. Elles n'ont jamais été modifiées depuis, et accueillent une biodiversité remarquable... Ce garde-manger profite aux vaches et chevaux qui y pâturent. Les oiseaux migrateurs s'y installent pour s'alimenter et se reproduire, d'autres viennent s'y reposer lorsque la marée est haute en baie de l'Aiguillon. Il reste 22 communaux sur l'ensemble du Marais poitevin.



ICI, LE PARC NATUREL RÉGIONAL AGIT

Lors de la mise à l'herbe ou à la sortie des animaux, un parc de contention est nécessaire pour effectuer les opérations de tri des bovins en toute sécurité. Le Parc naturel régional du Marais poitevin finance ces installations et accompagne les éleveurs afin de maintenir les prairies naturelles humides.

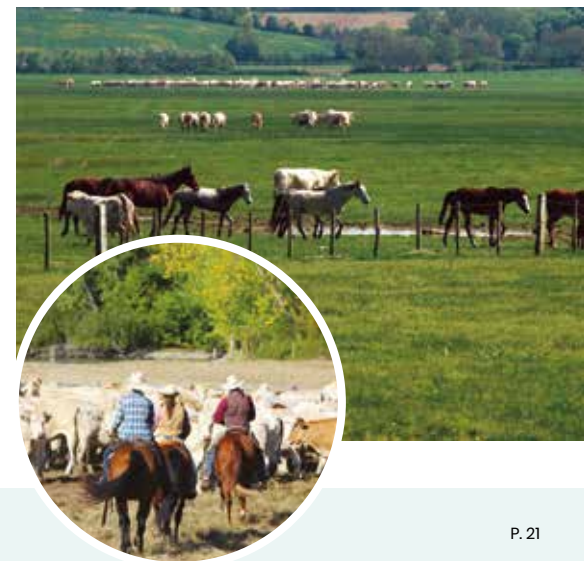


Le circuit du sentier d'interprétation de la digue, une boucle de 6 kilomètres environ, longe le marais communal en offrant une vue très dégagée sur le marais, ainsi que des pupitres d'information, une table d'orientation... Idéal pour admirer le marais, sa faune, sa flore, comprendre son fonctionnement et sa gestion hydraulique... avant de rejoindre le site de la Grenouillère. 🗣️

Daniel Neau, maire de Saint-Benoist-sur-Mer

ON FAIT QUOI ?

On fête l'ouverture des communaux en avril. Très attachées à leurs prairies et aux activités qui y sont pratiquées, certaines communes fêtent l'ouverture de leur communal aux animaux, pendant les beaux jours. Une fête où il fait bon s'immerger avec les habitants et les agriculteurs pour goûter les ambiances maraîchines.



Les marais mouillés

Alliance délicate de l'eau et du végétal



“ Le label Grand Site de France récompense le travail effectué par les décideurs sur des territoires aux paysages exceptionnels. Sur ce grand site classé du Marais poitevin, où l'agriculture a façonné le paysage, le tourisme doux y est favorisé pour que chacun puisse se laisser porter, bercer, envahir... par le site. Il s'agit aussi de veiller à l'entretien de cette “trame verte” unique en Europe, c'est-à-dire le double alignement de frênes têtards qui borde canaux, fossés et conches. Ces quelque 400 000 arbres plantés au XIX^e siècle qui souffrent de la chalarose vont devoir être replantés au XXI^e siècle ! ”

Sylvain Provost, inspecteur des sites
à la Direction régionale de l'Environnement et du Logement de Nouvelle-Aquitaine

Des marais desséchés aux marais mouillés, il n'y a qu'un pas. Me voici donc dans la partie la plus emblématique du Marais poitevin, celle que l'on nomme depuis le siècle dernier la Venise verte, en raison de sa voûte végétale et des lentilles qui couvrent parfois ses cours d'eau. Dans cette ambiance baignée d'eau et de lumière, je devine un paysage luxuriant où la nature est extraordinairement riche. Longtemps restées sauvages, ces terres sont quadrillées de chemins d'eau qui ceignent les petites parcelles bordées de frênes taillés en têtard et de peupliers où les bêtes pâturent. D'autres servent à l'exploitation du bois ou au maraîchage. C'est un véritable labyrinthe aquatique qui s'offre au regard. Ici et là, on y accède par des cales et des petits ports, l'ensemble constitue un paysage de carte postale bien vivant...



Label Grand Site de France

En 2010, le label Grand Site de France a été attribué au Parc naturel régional pour la qualité du paysage et du patrimoine des marais mouillés, et l'engagement de ses acteurs pour le préserver et le gérer durablement.





La Venise verte, cathédrale de verdure

Paysage emblématique du Marais poitevin, les marais mouillés, soumis aux crues, restent inondables. C'est un paysage unique qui se dessine, se distinguant par ses fascinants alignements d'arbres taillés en têtard plantés le long des voies d'eau. Telle une cathédrale de verdure, ils forment, à certains endroits, une véritable voûte végétale au-dessus des conches et rigoles, sur lesquelles les barques glissent lentement, bercées par le rythme de la « pigouille » du batelier. Pour accéder à cet incroyable dédale de voies d'eau, embarquez depuis les ports rénovés au cœur des villages aux pierres blondes et tuiles orangées.



ON FAIT QUOI ?

On se balade en barque ou en canoë.

Partez apprécier les mystères des labyrinthes d'eau du marais en toute liberté, muni d'un plan remis à l'embarcadère ou en profitant des commentaires d'un guide.



Embarcadère de la Venise Verte

Le Port au Mazeau
☎ 02 51 52 90 73
la-venise-verte.com

Embarcadère des écluses de Bazoin

Bazoin à La Ronde
☎ 05 46 56 41 28
polenature-maraispoitevin.fr

Embarcadère du parc ornithologique

Le Petit Buisson à Saint-Hilaire-la-Palud
☎ 05 49 26 04 09
oiseauxmaraispoitevin.com/marais-poitevin-sur-leau

Embarcadère de l'Abbaye

Le Vieux Port à Maillezais
☎ 02 51 87 21 87
marais-poitevin-tourisme.com



On randonne...

Amateurs de marche ou de vélo, le marais et ses chemins spécifiquement aménagés sont faits pour vous. De magnifiques circuits balisés vous invitent à flâner dans cette nature inspirante. Vous préférez plus atypique ? Partez à cheval ou en âne bâté : de nombreuses structures combleront vos envies. Et si vous craignez de vous fatiguer, n'oubliez pas qu'ici les chemins sont ombragés et plats !



ON VA OÙ ?



À la **Maison du Marais poitevin**, un lieu incontournable qui vous livre les clés du Marais, de son histoire à la découverte des différents moyens de transport.

5 place de la Coutume à Coulon
☎ 05 49 35 81 04 - maison-marais-poitevin.fr

Direction le parc ornithologique !

Le Parc « Les Oiseaux du Marais poitevin », au cœur du marais sauvage, accueille plus de 75 espèces, sur 8 hectares. Promenade en barque et restauration possibles.

Le Petit Buisson à Saint-Hilaire-la-Palud
☎ 05 49 26 04 09 - oiseauxmaraispoitevin.com

On fait une pause nature au Coq à l'Âne à Saint-Georges-de-Rex, pour une aventure inoubliable à la découverte des races locales du Marais poitevin.

12 rue du Moulin à Saint-Georges-de-Rex
☎ 05 49 35 06 28 - ducoqalane.fr

Savonnerie Champagne, savons et cosmétiques à base d'huiles végétales bio.

28 rue du Guerfou à Benet
☎ 06 27 33 37 49
lasavonneriechampagne.fr

Poterie de Belinda, céramique, ateliers découverte.

10 place du Tertre à Sansais-La Garette
☎ 05 49 24 71 14 - poteriebelinda.com



Parlez-vous maraîchin ?

Le fossé, étroit et peu profond, délimite les parcelles, constituant des clôtures naturelles.

La conche est un petit canal qu'il faut préférer pour admirer, au gré de ses méandres, la nature exceptionnelle qui l'entoure.

La rigole est une route d'eau, au tracé rectiligne qui facilite l'écoulement des eaux.

Le batai ou bateau traditionnel des Maraîchins permet de se faufiler dans les petits fossés, ou dans les endroits les moins profonds grâce à son fond plat et lisse. À l'arrière, sur la partie la plus fine se tient le « pilote », debout, qui avance à l'aide de la **pigouille**, une perche qu'il plante en la faisant glisser sur le flanc du bateau avant de la pousser.



ON GOÛTE...

Les mojettes, gros haricots blancs à peau très fine, qui sont cultivées dans le marais. Elles se dégustent avec le jambon de Vendée.

Les anguilles, qui se mangent grillées, sautées ou en matelote.



La viande bovine à déguster au restaurant Le Central

Le Central 4 rue de l'Autremont à Coulon
☎ 05 49 35 90 20
hotel-lecentral-coulon.com »



ICI, LE PARC NATUREL RÉGIONAL AGIT

Le Parc entretient le balisage des 300 kilomètres de voies d'eau. Il restaure également les prairies naturelles et plante les arbres qui formeront les arbres têtards de demain.

Vous aussi, participez à la sauvegarde de ce paysage !
fondation-patrimoine.org/les-projets/les-arbres-tetards-du-marais-poitevin





Attention : nature généreuse !

Paysages fermés bordés d'arbres, prairies ouvertes, bois impénétrables, coteaux, bocages... même si l'on parle de « marais mouillés », c'est encore une multitude de paysages qui s'offrent ici au regard. Et avec eux, leur biodiversité. Les sols, gorgés d'eau par les inondations, accueillent les arbres, dont l'emblématique frêne taillé en têtard ou l'aulne qui retient les berges, alors que les sols tourbeux alcalins, nés de l'accumulation des végétaux sous l'eau, sont propices à l'apparition de plantes aussi diverses qu'originales. Au bord des voies d'eau, myosotis, iris, grande valériane... se sont installés. Une flore qui sait séduire martin-pêcheur, héron pourpré, loutre, batraciens et libellules... Pour observer cette nature généreuse, un seul conseil : s'arrêter, emprunter les chemins ou les voies d'eau afin de mieux admirer.



Espèces protégées

Parce que cet écosystème reste fragile, 126 espèces végétales au caractère patrimonial sont protégées. C'est notamment le cas de la fritillaire pintade ou « coquelourde » qui trouve refuge dans les prairies humides. Observez, photographiez... mais n'emportez pas la nature avec vous !



Les marais mouillés présentent une mosaïque d'habitats et de paysages, source d'une biodiversité exceptionnelle que l'on ne peut observer qu'en prenant le temps. Emprunter les modes de déplacement doux est le seul moyen de pouvoir découvrir un héron pourpré à l'affût d'un poisson, les amphibiens des mares présentes sur les coteaux, le cuivré des marais, papillon aux teintes orange métallique, ou même ce magnifique coléoptère bleu, la Rosalie des Alpes, dont les larves éclosent en juillet sur les troncs des frênes têtards.

Odile Cardot, en charge de la biodiversité au Parc naturel régional du Marais poitevin



 **ICI, LE PARC NATUREL RÉGIONAL AGIT**

Les inventaires du Parc permettent de valoriser les richesses du patrimoine naturel et d'intervenir pour protéger les espèces les plus remarquables. La loutre, l'anguille, le busard cendré bénéficient, entre autres, de l'action du Parc.

 **ON GOÛTE...**

 **Le miel des Butineuses vagabondes**

11 rue de Rimombœuf
à Saint-Georges-de-Rex
☎ 06 87 84 14 70
lesbutineusesvagabondes.com



Sous le charme des villages maraîchins

Dès les premiers aménagements du Marais poitevin, les habitants ont cherché à se protéger des crues ou des assauts de l'océan, en s'installant sur les anciennes îles et à la frange de la zone humide. Au fil du temps, les villages se sont structurés, épousant la forme des îles – comme à Taugon, à Vix ou La Ronde – ou longeant les voies d'eau, tels à Damvix ou Coulon. Déambuler dans des petites rues appelées venelles, découvrir les quais et cales invite à comprendre le lien qui unit ces villages à l'eau.



ON FAIT QUOI ?

Une traversée en bateau à chaîne.
Autrefois, pour accéder de l'autre côté d'une rive en l'absence de pont, on traversait sur un bateau muni d'une chaîne à chacune de ses têtes. Pour passer d'un bord à l'autre, tirez la chaîne !

Contactez les offices de tourisme pour connaître leurs emplacements.

UP DE CŒUR !

L'habitat typique des marais mouillés dans les villages rues de La Garette, Arçais...

Les constructions, installées le long du coteau, s'étalent sur une pente de six à neuf mètres entre deux voies parallèles. En haut, l'habitation ouvre sur la rue, en bas les dépendances donnent directement sur la voie d'eau.



Une architecture traditionnelle et durable

Sobriété des formes, douceur des couleurs, matériaux issus du territoire caractérisent l'habitat du Marais poitevin. Les vieilles variétés de peupliers étaient utilisées pour la charpente. Elles supportaient des lits de roseaux sur lesquelles étaient posées les tuiles produites dans les usines locales à partir de l'argile du marais. Les pierres blondes entourant les fenêtres et les portes rappellent les pierres calcaires issues des bordures du marais.



ON VA OÙ ?



Visiter la Maison de la Meunerie à Nieul-sur-l'Autise, et s'introduire dans son moulin à eau. Sur les pas du meunier, découvrez ce site authentique, en activité depuis 1728, en vous laissant conter petites et grandes histoires de la meunerie.

16 rue du Moulin à Rives-d'Autise ☎ 02 51 52 47 43
maisondelameunerie-vendee.fr

Découvrir le patrimoine local à l'ancienne briqueterie de La Grève-sur-Mignon et tout savoir « du bri à la brique ».

La Pie Pistrelle ☎ 06 61 58 06 28 - lapiepistrelle.fr

Randonner pour se donner le temps de la découverte... Sentier des Nattes à Benet (9 km).

Office de tourisme Vendée Sèvre Autise ☎ 02 51 87 23 01

Circuit de l'île Charrouin à Taugon (10 km)

Office de tourisme Aunis Marais poitevin ☎ 05 46 01 12 10

Chemin faisant sur l'histoire d'Arçais (10 km)

Office de tourisme Niort-Marais poitevin-Vallée de la Sèvre niortaise ☎ 05 49 24 18 79



La maison de Maître Jean qui date de 1874, fait partie du patrimoine local. Elle a été conçue de façon écologique, en totale adéquation avec le biotope. Malgré le manque de possibilité de fondations, sa solidité lui permet de traverser les âges. Son orientation permet de bénéficier d'un taux d'ensoleillement optimal. La végétation fait office de coupe-vent... l'habitat de nos anciens était bien pensé.

Philippe Maupetit, propriétaire

ON NE MANQUE PAS !

Le marché sur l'eau au port du Vanneau-Irleau.

Le dernier samedi de juillet, les producteurs proposent leurs spécialités dans leur barque : charcuterie locale, savons au lait d'ânesse, miel, tourteau fromager, fruits et légumes...

Le Festival international de peinture à Magné.

Le 3^e week-end du mois de juillet, les peintres doivent réaliser une œuvre ayant exclusivement trait au territoire.



ICI, LE PARC NATUREL RÉGIONAL AGIT

Le Parc accompagne les habitants qui souhaitent construire ou rénover leur maison dans le respect de l'environnement, de l'architecture et des paysages.



Trois ports, trois villes au riche patrimoine

Niort, des rives de la Sèvre aux portes du marais

Au cœur de la vallée de la Sèvre se niche Niort, ancien port fluvial jusqu'au siècle dernier. Dotée d'un riche patrimoine architectural très éclectique, dont un magnifique donjon du XII^e siècle, cette ville est aussi le point de départ de belles balades qui mènent aux marais mouillés. Située après le port Boinot, l'ancienne chamoiserie témoigne d'un passé industriel qui a fait la richesse de la ville. Ce site, aujourd'hui réhabilité, accueille des activités de loisir, culturelles ou touristiques.

La Rochelle, la belle

Face aux îles de Ré, Aix et Oléron, cette ville au patrimoine architectural éblouissant est, sans nul doute, l'une des plus belles portes ouvertes sur l'océan. À vélo, à pied, flânez sur le vieux port et dans le centre historique, embarquez pour la découverte de ses trésors – rues à arcades, maisons à colombages, hôtels particuliers – ou de ses paysages maritimes... tout en profitant d'un souffle marin permanent et de sa lumière radieuse.

Fontenay-le-Comte, ville de la renaissance

Autrefois port fluvial sur la rivière Vendée, Fontenay-le-Comte est un trait d'union entre la plaine et le Marais. Celle qui connut son heure de gloire à la Renaissance se remarque aujourd'hui pour son architecture riche et sa douceur de vivre si particulière. Ici, belles demeures, parcs ombragés et places pleines de charme rappellent combien le passé de cette ville fut prestigieux.



COEURS DE CŒUR !

Le circuit balisé de Fontenay-le-Comte, « Cœur de ville » qui vous emmène au fil des rues devant les plus jolies maisons.

La promenade de la coulée verte. Après avoir flâné dans les rues anciennes pour découvrir les trésors de Niort, empruntez les petits ponts au pied du donjon pour gagner les berges de la Sèvre niortaise qui vous mènent jusqu'à Coulon... et pourquoi pas jusqu'à l'océan !



Inspirations au fil de l'eau

Voilà, le voyage se termine...
Parfums, lumières, sons de la nature : il a laissé chacun de mes sens en éveil.
Chaque paysage, chaque saison apporte son lot de surprises.
Je veux voir à l'automne le littoral avancer à grands pas
au gré des marées d'équinoxe, j'ai envie de percevoir la magie
d'une nature inondée l'hiver...
Je reviendrai pour capturer encore
d'autres instants à la saveur unique.

Coordonnées des Offices de Tourisme

**CHARENTE-MARITIME
Aunis Marais poitevin**
Accueils : Marans, Surgères
☎ 05 46 01 12 10
www.aunis-maraispoitevin.com

**DEUX-SÈVRES
Niort Marais poitevin-
vallée de la Sèvre niortaise**
Accueils : Niort, Coulon, Arçais,
Point Info : Saint Hilaire la Palud
☎ 05 49 24 18 79
www.niortmaraispoitevin.com

**VENDÉE
Pays de Fontenay-Vendée**
☎ 02 51 69 44 99
www.fontenay-vendee-tourisme.com

La Tranche-sur-Mer
☎ 02 51 30 33 96
www.latranchesurmer-tourisme.fr

Sud Vendée Marais poitevin
☎ 02 51 87 23 01
www.maraispoitevin-vendee.com

Destination Vendée Grand Littoral
Accueils : Angles, Longeville-sur-Mer,
Saint-Benoist-sur-Mer
☎ 02 51 33 34 64
www.destination-vendeegrandlittoral.com

Sud Vendée Littoral
Accueils : La Faute-sur-Mer,
L'Aiguillon-sur-Mer,
Saint-Michel-en-l'Herm,
Saint-Denis-du-Payré,
Luçon, Chaillé-les-Marais,
Mareuil-sur-Lay-Dissais
☎ 02 51 56 37 37
www.sudvendee littoral.com

Crédits photos :
Alexandre Lamoureux / Vendée Expansion - tous droits réservés - www.vendee-tourisme.com / toute reproduction ou publication interdite - Darri - Parc naturel régional du Marais poitevin - Simon Bourcier / Vendée Expansion - tous droits réservés - www.vendee-tourisme.com / toute reproduction ou publication interdite - Julien Gazeau / Vendée Expansion - tous droits réservés - www.vendee-tourisme.com / toute reproduction ou publication interdite - Alexandre Lamoureux / Vendée Expansion - tous droits réservés - www.vendee-tourisme.com / toute reproduction ou publication interdite. / M. Arnaud - Pascal Baudry - Boréales - Christophe Breschi Didier Cantin - Mélanie Chaigneau - Alex Giraud - Karine Giraudet - Christophe Ingrand - GODS - Francis Leroy - Daniel Mar - Daniel Neau - Rémi Philippon - Jac Pommier - Shoot Vidéo - Catherine Tromas - Maison de la Baie du Marais poitevin - Maison Maître de Dignes - Audrey PENINOU - Maison de la Meunerie - Prieure de La Chaume - Fotolia_83234857_L@Puravida_Fotografie - Fotolia_72467017_XL@ kosmos111 - Moules_Fotolia@ ArtemShadrin - Assiette_poisson_Fotolia@Ryzhkov - Loutre_Fotolia_63822016_M@lightpoet Enfant-peche_Fotolia@Sokolov - Huppe_fasciee_Fotolia@Pascal



Le Parc naturel régional du Marais poitevin

Pour en savoir plus sur le Parc naturel régional du Marais poitevin

Sur nos actions :
pnr.parc-marais-poitevin.fr

Sur les découvertes :
www.parc-marais-poitevin.fr

